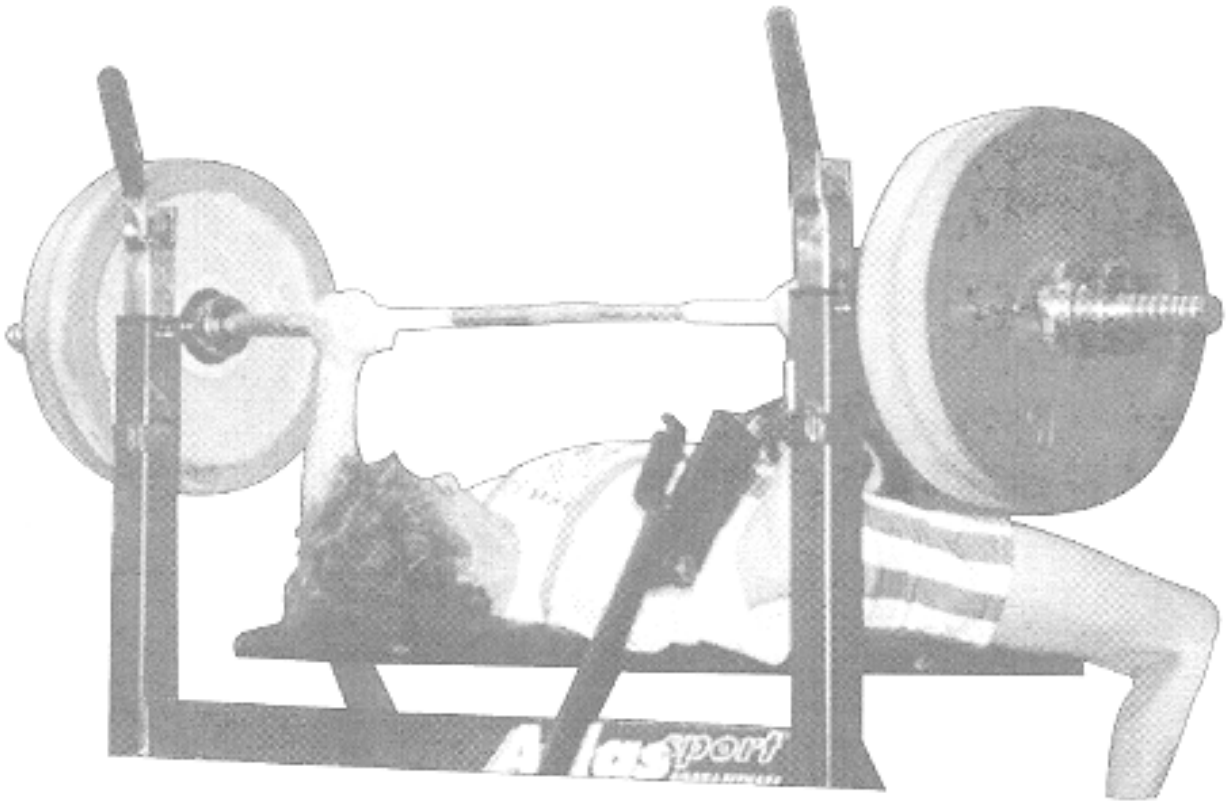


# VERSENYKIÍRÁS

## Fekvenyomó Diákolimpia

Nógrád Megyei Döntő



# Balassagyarmat

2014



**VERSENYKIÍRÁS**  
**Fekvenyomó Diákolimpia Nógrád Megyei Döntő**  
2014. március 13. Balassagyarmat

**1.) A verseny célja:**

- Az erőemelés sportág népszerűsítése
- Tehetségek megismerése, kibontakoztatása, tehetséggondozás
- Versenyzési lehetőség biztosítása

**2.) A verseny rendezője:**

A balassagyarmati Vitalitás Sportegyesület

Versenyigazgató: Honti Attila Mobil: 06/20/332-89-89

E-mail: [vitalitas-power@pro.hu](mailto:vitalitas-power@pro.hu),

**3.) A verseny időpontja:** 2014. március 13. (csütörtök) 08.00 órától

**4.) A verseny helyszíne:** Balassagyarmat, Nagyligeti Sportcentrum (Kóvári út 1.)

**5.) A verseny résztvevői:**

- |                  |                           |              |
|------------------|---------------------------|--------------|
| - IV. korcsoport | 1999-2000-ben születettek | 14-15 évesek |
| - V. korcsoport  | 1997-1998-ban születettek | 16-17 évesek |
| - VI. korcsoport | 1995-1996-ban születettek | 18-19 évesek |

**6.) Súlycsoportok:**

- lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

**7.) Öltözet:**

Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló, rövidnadrág, bemelegítéshez tréning ruha.  
***Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!***

**8.) Nevezés:**

A versenyen helyszíni nevezés van! Nevezési díj nincs.

**9.) Díjazás:**

Minden súlycsoport első három helyezettjének oklevél.  
A csapatversenybe csak az I – VI. helyezések számítanak be.

**10.) A verseny tervezett időrendje:**

- 08.00 órától 09.30-ig minden versenyzőnek mérlegelés
- 10.00 órától megnyitó
- 10.15 órától versenykezdés

*A nagy mérlegelői létszámra való tekintettel 08.45-ig mindenki érkezzen meg a helyszínre!*

**11.) A verseny lebonyolítása:**

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

**12.) Megjegyzés:** A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek. Minden résztvevő diákigazolványt hozzon magával.